

# Federico Freydoz

**Nazionalità:** Italiana

 (+39) 3468408970

**Data di nascita:** 14/03/1996

**Sesso:** Maschile

 **Indirizzo e-mail:** [federicofreydoz@gmail.com](mailto:federicofreydoz@gmail.com)

 **Indirizzo:** Via Edelweiss 42a, 11100 Aosta (Italia)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### Osteopata

**Privato** [ 01/01/2021 – Attuale ]

**Città:** Aosta

**Paese:** Italia

Federico Freydoz, nato ad Aosta il 14/03/1996, è un osteopata laureato presso la Kingston University of London (UK) con titolo di Master of Osteopathic Medicine, iscritto presso l'albo inglese degli osteopati (GoSC) e attualmente assistente presso l'International College of Osteopathic Medicine (ICOM) per la materia di HVLA e esame obiettivo posturale.

Pratica un'osteopatia a 360°, che spazia dall'osteopatia strutturale, cranio sacrale e viscerale sia in ambito geriatrico che sportivo.

Durante i 5 anni di studi (Full Time) e i successivi anni di pratica professionale ha avuto l'occasione di seguire e partecipare a congressi di osteopati di grande rilievo in campo nazionale e internazionale come Alfonso Mandara e Frank Henry Willard. Nel 2018-2019 è stato inoltre selezionato per seguire la rappresentativa Piemonte/Valle d'Aosta di calcio a 5 durante il torneo nazionale e lo stesso anno ha trattato presso l'European Master Games di Torino. Nell'ultimo periodo invece, ha avuto la grande opportunità di trattare la campionessa mondiale di sci alpino Federica Brignone.

Durante l'ultimo anno di studi, ha sviluppato un progetto di tesi sperimentale riguardante l'efficacia della manipolazione spinale per la riduzione della sintomatologia di spalla che gli ha permesso di affinare ulteriormente le proprie capacità in ambito manipolativo.

Il trattamento osteopatico eseguito consiste in un' iniziale raccolta dati, seguita da una valutazione osteopatica con l'utilizzo di eventuali test e si conclude con il trattamento che mira a individuare e a normalizzare le disfunzioni somato-funzionali delle strutture corporee, prevenendo l'instaurarsi di eventuali patologie degenerative articolari e ripristinando il potenziale di autoregolazione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Diploma in Osteopatia (DO)

**International College of Osteopathic Medicine (ICOM)** [ 01/09/2015 – 01/05/2020 ]

**Indirizzo:** Via Nizza 262 / Porta 24, 10127 Torino (Italia)

<https://icomedicine.com>

## **Master of Osteopathic Medicine (M.Ost UK)**

**Kingston University of London** [ 01/01/2018 – 27/10/2020 ]

Indirizzo: Kingston upon Thames, KT2 7LB Londra (Regno Unito)

<https://www.kingston.ac.uk>

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre:

**italiano , francese**

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

### **COMPETENZE DIGITALI**

---

Microsoft Office / Posta elettronica / Google / Gestione autonoma della posta e-mail / Social Network / iPhone